

Manuale per la costruzione di trampoli.... 2 metodi ed un link per costruire trampoli (il secondo metodo è un pò lacunoso, però pazienza...=)

In questo manuale sono riportati 2 tipi di costruzione per trampoli: uno (preso da un libro di giochi) presenta la lunghezza fissa delle staffe d'appoggio per i piedi; l'altro (ideato da me [ndr: pazzo chi si fida]) consente di poter regolare le staffe su tre diverse altezze. Altri metodi li trovi a [queste pagine web](#). (Premi ctrl per visualizzare il collegamento).

1° metodo: metodo recuperato da un vecchio libro, che però non consente di variare l'altezza del supporto per i piedi. Questo metodo va bene per chi sa già usare i trampoli e non ha problemi di stabilità a seconda dell'altezza.

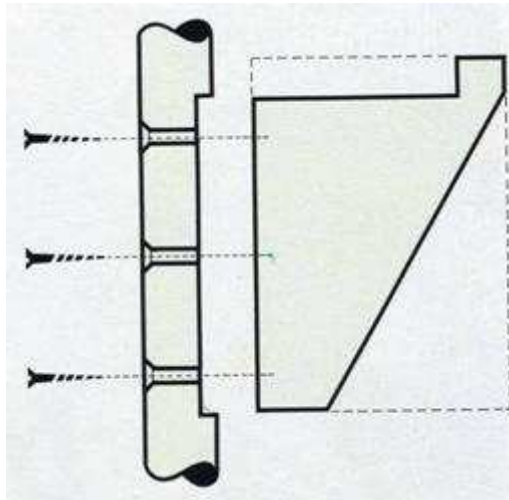
- **Materiali:**

- Due pali di 1,70m l'uno, di diametro 4 cm;
- Due tavole di pino di 16'32 cm l'uno, dello spessore di 2,5cm;
- Due palle di legno del diametro di 6cm;
- Due bacchette di legno, cilindriche, di 8 cm e del diametro di 1 cm.
- Sei viti a testa piatta di 7,5 cm.
- Pasta da lucido.
- Colla da falegname.
- Vernice brillante del colore che preferisci.
- Nastro adesivo del colore che preferisci.

- **Attrezzatura:**

- Riga;
- Matita;
- Sega;
- Lima;
- Morsa (facoltativa, ma meglio averla per un lavoro fatto con cura);
- Trapano con punta da 6 mm;
- Succhiello a vite di cm 1;
- Pialla (non necessaria; senza restano però delle schegge);
- Pinze;
- Cacciavite;
- Pennellessa.

- **Metodo di costruzione:** Misurare e segnare ogni tavola di legno, come indicato qui sotto



Tagliare poi con la sega l'incavo della base per i piedi e passare poi la carta vetrata sulla superficie dei margini. Stringere nella morsa i pali, dopo aver segnato dei riferimenti, a cm 30 e a cm 60 da una delle estremità di ciascuno. Su questi punti, fare delle tacche con la sega per una profondità di 6 mm. Allentare la morsa e ruotare il palo di 180°. Partendo dalla medesima estremità, segnare dei riferimenti a cm 35, 45 e 55. Praticare con il trapano dei fori a queste altezze. Sistemare la trivella da cm 1 sul trapano e praticare un piccolo foro di 6 mm vicino ai fori già esistenti (questi allargamenti consentiranno alle viti di aderire meglio al legno). Con la stessa trivella fare un buco, profondo 4 cm, al centro dell'altra cima del palo. Queste operazioni vanno ripetute per l'altro palo. Piallare la sezione tra le due linee segate di ogni palo, per una profondità di mm 6, e far sì che la superficie ne risulti livellata e liscia. Passare anche la carta vetrata per eliminare ogni asperità. Stringere nella morsa una delle sfere di legno e piallarla da una parte, fino ad ottenere una superficie di 4 cm di diametro. Al centro praticare un foro profondo 4 cm, con la punta del trapano da 1 cm. Fare lo stesso con l'altra palla. Applicare una mano di pasta lucidante sui vari pezzi di legno. Lasciar asciugare e passarli poi con la carta vetrata. Verniciare a piacere i vari pezzi e lasciar seccare (è possibile aggiungere pezzi di nastro adesivo a piacere). Passare un po' di colla su ciascuna delle bacchette cilindriche da 6 cm e spingerne una nella cavità dell'estremità superiore di ogni palo. Montare le sfere su questi segmenti di legno, spingendole all'interno sino a che la parte piana delle palline collimi con i pali. Lasciar asciugare la colla. Adattare le superfici livellate con la sega ai due pali preparate a riceverle, dopo aver impregnato di colla le facce che devono combaciare, prima di adattare le une contro le altre. Rafforzare la coesione con le viti. Mettere sul fondo dei pali qualsiasi cosa gommosa che eviti che il legno si distrugga con l'usura.

2° metodo: permette di regolare le staffe in tre di verse altezze: questo facilita l'utilizzo per tutti i principianti. Questo metodo consente di familiarizzare con i trampoli ad un'altezza scarsa, media, e alta.

• **Materiali:**

- Due pali di 2m l'uno, di diametro 4 cm;
- Due tavole di pino di 20'32 cm l'uno, dello spessore di 2cm;
- Due palle di legno del diametro di 6cm;
- Due bacchette di legno, cilindriche, di 8 cm e del diametro di 1 cm.
- Sei viti a testa piatta con i relativi bulloni di lunghezza maggiore o uguale a 6cm.
- Pasta da lucido.

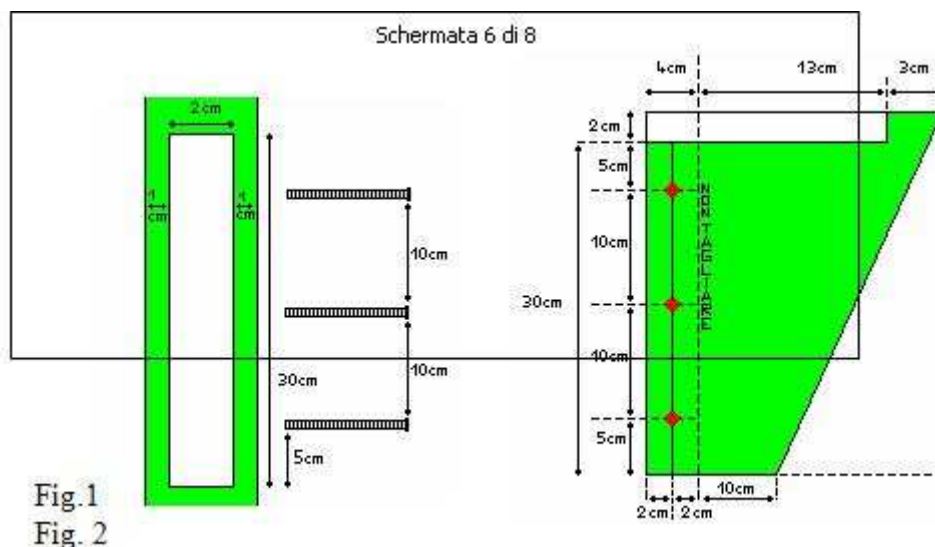
- Colla da falegname.
- Vernice brillante del colore che preferisci.
- Nastro adesivo del colore che preferisci.

• Attrezzatura:

- Riga;
- Matita;
- Sega;
- Lima;
- Morsa (facoltativa, ma meglio averla per un lavoro fatto con cura);
- Trapano con punta da 6 mm;
- Succhiello a vite di cm 1;
- Piella (non necessaria; senza restano però delle schegge);
- Pinze;
- Cacciavite;
- Pennellessa.

• Metodi:

Segnare i pali alle altezze dal basso di: 10cm, 40cm, 55cm, 85cm, 100cm, 130cm: quindi tagliare il palo da cm 10 a 40, da 55 a 85 e da 100 a 130, come nell'immagine sotto (Fig. 1). Quindi tagliare la staffa per i piedi come nella Fig.2 ; (i punti rossi sono i 3 punti su cui bisogna fare i fori con la punta



da 6mm. La staffa dovrà essere incastrata nel foro del palo, quindi l'ideale sarebbe "scartavetrare" la staffa per farla entrare perfettamente nel foro. Ora, perpendicolarmente al foro in cui entra la staffa, fare 3 buchi con la punta da 6mm che attraversino completamente il palo. Importante: i fori devono essere allineati con quelli sulla staffa, altrimenti le viti non potranno essere inserite. L'ideale sarebbe forare la staffa a posteriori. Una volta che avete fatto tutto ciò, dovete ripeterlo per le altre 2 altezze. Ora, a seconda dell'altezza a cui volete mettere la staffa, potete avvitarle e svitare le viti e i bulloni; se volete fare le cose fatte come Dio comanda, sarebbe meglio trovare: -il metodo per tenere ferme al 100% i bulloni (trovo che se questi si svitano durante l'utilizzo dei trampoli, si avrebbe un impatto... TRAUMATICO!!!);

-dei gommini (tipo bulloni, ma di gomma) da mettere nei buchi della staffa (così il legno non si sbraga). Ora colorate tutto **TRANNE LA PARTE CHE DEVE ESSERE INSERITA NEL PALO!!**

Se avete problemi.... Evidentemente avete fatto male a fidarvi di me: anzi no, siete voi che siete degli incompetenti e non avete capito come si fa a costruire i trampoli!!! ^\_^

Ci sarebbe un terzo metodo, ma non mi sembra il caso di spiegarvelo (o meglio, non ne ho voglia, quindi lascio xdere). Comunque, in poche parole, si tratta di fare le staffe più larghe dei pali.

Baci baci

GOGA!!

P.S: il lavoro + lungo è stato fare la scritta (ndr era una firma animata con tanti coriandoli che qui non è possibile riprodurre...)