

Guida del "perfetto" Sputafuoco

Leggendo in giro la prima volta che sono entrato (sono un novellino anch'io, le mie "sputate" si contano sulle dita di una mano) ho letto molti post di mangiafuoco esperti, che si lamentavano dei ripetuti post dei novellini (anche del mio a suo tempo) che chiedevano come si cominciasse, quindi ho ritenuto opportuno fare una guida inserendo quello che avrei voluto sapere prima della mia prima sputata.

-Con cosa si sputa:

Ci sono due gruppi di sostanze con le quali si sputa: polveri, liquidi.

Polveri

Inutile spiegarvi cosa sono le polveri, quello che interessa è il rendimento delle polveri che, rispetto ai liquidi è inferiore, però si contrappone ad una maggiore facilità di vaporizzazione (vedi -Come si sputa) ed ad una fiammata più corta, un po' meno spettacolare, a "palla". Molto importante, la NON tossicità delle polveri che, non hanno controindicazione a livello di salute. Inoltre alcuni giocolieri "tagliano" le polveri in pratica mischiano vari tipi di polveri per ottenere un risultato a loro più adatto.

Farina 00

Il nome dice tutto, la madre delle polveri è la semplice farina da cucina. Un rendimento normale, facilmente infiammabile, prezzo migliore possibile, controindicazioni poche, solo la famosa pizza in bocca, l'impasto tra farina e saliva che ti riempie di "pane" la bocca e che vi farà impazzire cercando un metodo per rimuoverlo (uno spazzolino e quasi certamente sufficiente).

Licopodio

in nome non molto famoso indica la polvere ottenuta dalle spore di una pianta, è

facilmente(più o meno) reperibile in erboristeria. Il rendimento è il più alto tra le polveri, facilmente infiammabile, prezzo assurdo(circa 60€ al chilo), controindicazioni, solo la pizza ma in quantità minore. Inoltre per tamponare il costo, molti sputafuoco la tagliano al 50% con la farina.

Cacao

poco usato tra gli sputafuoco, lo inserisco per amore di completezza, è più difficile da far infiammare, prezzo medio alto, controindicazioni...Al posto della solita pizza sarà più una torta al cacao...

Per i principianti questo è approssimativamente tutto ciò che c'è da sapere sulle polveri, quindi ora passiamo ai

Liquidi

Solitamente derivati da idrocarburi, per loro natura molto infiammabili e con un rendimento superiore, con una vaporizzazione leggermente più complicata e una fiammata maggiore, più spettacolare di quella delle polveri, più a lingua. Importantissima le **TOSSICITA'** dei liquidi da sputare, danneggiano gengive e polmoni anche seriamente se usati con troppa frequenza, molti consigliano di fare degli sciacqui d'olio d'oliva prima di sputare in maniera da creare una patina per tutelare la bocca, inoltre i liquidi comportano una maggiore possibilità di ritorno di fiamma e d'ustioni(anche se lo stesso poco probabili, almeno il ritorno) più probabili sono la polmonite chimica e la corrosione dello smalto dei denti.

Petrolio bianco

gusto pessimo e pesante, tra i più tossici. Per diverso tempo dopo aver sputato rimane il gusto in bocca (ad ogni rutto vi sembrerà di aver mangiato un benzinaio). Fiamme ottime, costo 1-2 euro al litro.

Paraffina

inodore e insapore (al 95% è perciò più pericolosa), le fiamme sono ottime e il gusto in bocca si toglie con un po' di Montenegro. Costa circa 2 euro alla bottiglia (750 ml), si trova al supermercato. È un accendi fuoco per la griglia, c'è scritto compatibile con alimenti... presumibilmente non troppo tossico, effetto per nulla male.

Acqua di fuoco

dicono sia la migliore a livello di fiamma. Costa l'ira di dio/l'euro e si trova solo sui negozi specifici. L'effetto non è per nulla male ma nemmeno i professionisti la usano probabilmente perché non ne vale la pena! Prezzo 16,5euro litro circa (necessità teorica della firma della carta d'utilizzo, quindi per comprarla dovete essere teoricamente maggiorenni). Insapore all'80%.

Olio di citronella

c'è quello biologico naturale e quello no. Vabbè cambia poco credo faccia male comunque(almeno tiene lontane le zanzare da voi...per una settimana credo!) L'effetto non è un gran che ma per iniziare sia una cosa buona. Trovabile in ogni negozio e costo non troppo elevato. Il sapore è quello della citronella (ma va?!), tossicità più o meno variabile a secondo se naturale o no ma comunque abbastanza tossica. Produce molto fumo e molta puzza

Cose da sapere per sputare i liquidi

Non indossare vestiti sintetici, coprirsi i capelli, evitare di tenere addosso i vestiti bagnati d'oli vari (sono irritanti), non farlo a stomaco vuoto, in caso d'ingestione non provocare il vomito(consigliano di bere del latte intero in caso d'ingestione e in ogni modo per pulirsi la bocca in generale, ma, in effetti, non c'è nessun'opinione medica al riguardo). **ATTENZIONE CONTROLLARE CHE I LIQUIDI NON ABBIANO IL PIOMBO TRA GLI ELEMENTI!!!**

Come sputare

Sputare è relativamente semplice, basta nebulizzare sulla torcia, in realtà qualche millimetro sopra tenendo la torcia a circa 8-10 cm dalla bocca, è importante che la fiamma sia calda, intensa e abbastanza grande se no potrebbe spegnersi con lo sputo o non accendere il materiale. L'angolazione deve essere circa di 45° altrimenti troppo orizzontalmente si rischia il ritorno di fiamma e troppo verso l'alto si rischia la ricaduta di materiale incandescente addosso.

A seconda dei materiali d'accensione (polveri o liquidi) ci sono due tecniche diverse.

Polveri

Sono più facili da nebulizzare basta, sputare tutta la saliva prima e non bere, per limitare la pizza e far infiammare la farina meglio, mettere la farina in bocca, stare attenti a non respirare con la bocca, altrimenti ci si affoga, fare un bel respiro col naso, non eccessivamente se non si vuol rischiare di affogarsi, mettere la bocca a forma di O ed espirare forte a mo' d'alitata.

Può essere d'aiuto scuotere la testa tenendola all'ingiù in maniera da scompattare la polvere nella bocca.

Liquidi

Un po' più scomodo nebulizzarli, si mette il liquido in bocca stando attenti a non eccedere per non complicare ulteriormente la nebulizzazione, fare un respiro profondo col diaframma stringere le labbra ed espirare forte. Per apprendere è norma allenarsi con l'acqua fino a raggiungere 2 obiettivi, il primo è non sbrodolarsi addosso, il secondo consiste nello scegliere un pavimento tipo il cemento dei marciapiedi (dove si evidenzia bene la parte bagnata) dove nebulizzare e assicurarsi che dopo ogni sputo non ci siano gocce per terra, altrimenti non si nebulizza bene.

Il risultato finale è come quello delle pompette per pulire i vetri.

Come costruirsi una torcia

Necessario

asta d'alluminio cavo o legno e anche meglio almeno un paio di viti stoffa tipo cotone grezzo spesso(io ho fregato una presina a mia madre) o meglio ancora se sai come procurartelo il kevlar carta d'alluminio fil di ferro

Preparazione

prendi l'asta di legno (30-40 cm) e fai un cappuccio su un'estremità con la carta d'alluminio (5 cm sono più che sufficienti), dopodiché avvolgi ripetutamente la stoffa attorno all'estremità dell'asta rivestita(puoi tagliare la stoffa in strisce non più grandi del cappuccio, o come ho fatto io semplicemente la pieghi) fissi la stoffa in questa posizione col fil di ferro e poi semplicemente avviti le viti (verso dove finisce la stoffa rinvolta), cercando di attraversare la stoffa e penetrare nel legno (una volta penetrata la stoffa possono essere utili un paio di colpi di martello per entrare nel legno) avviti fino a stringere ed il gioco è fatto. (Se riuscite a trovare il kevlar è molto meglio e lo sostituite alla stoffa ed al fil di ferro che non diventa più necessario).

Consiglio di tenere il filo attorno alla stoffa perché non essendo kevlar si consuma e poi comincia a consumarsi ed a sfilacciarsi e quindi a consumarsi più rapidamente (scusate la costruzione della frase ma mi è venuta così, però è da sapere che le torce con parti metalliche sono inutilizzabili per mangiafuoco o contatti con parti del corpo).

Il fil di ferro aiuta a mantenere la testa più compatta, quindi si consuma di meno, attenzione ma se lo stringete troppo diminuirà la quantità di petrolio assorbita con tutto quello che ne consegue.

Importantissimo dopo aver usato la torcia (se non è di kevlar) spegnete accuratamente le parti che continuano a bruciare, quelle rosse incandescenti per capirci, perché consumano anche tutta la torcia se molto estese, ma possibilmente fatelo senz'acqua perché la torcia l'assorbe e dopo, le prime accensioni sono difficoltose e la fiamma è debole (io uso uno dei miei guanti di kevlar).

Sicurezza e buone maniere

Allora ricapitolando la pericolosità e la tossicità potenziale dello sputare fuoco, aggiungo:

Sicurezza

mai inalare, mai operare fusi o ubriachi, legarsi e prestare attenzione ai capelli, non vestire con fibre sintetiche, prestare attenzione al vento, intanto non sputare troppo di frequente se si usano liquidi per evitare danni anche gravi, poi mai sputare controvento, creare sempre una buona distanza tra noi ed eventuali spettatori tenendo conto sempre del vento, assicurarsi che la torcia sia integra per non rischiare che si stacchi la testa durante qualche movimento, tenere la tanica col combustibile sempre lontano da qualsiasi fiamma, tenere a portata di mano dell'acqua, assicurarsi di non sporcarsi con sostanze infiammabili tenendo uno straccio in una mano per asciugarsi ogni volta e possibilmente farlo sempre con un collaboratore per ogni evenienza.

Buone norme

è buon'usanza, non solo degli sputafuoco, cercare di mantenere l'ambiente in cui ci si esibisce il più pulito possibile evitando di dare luogo a spettacoli di ben altra specie, come pozze di petrolio o cumuli di farina impiasticciata che mettono in cattiva luce il giocoliere.

Spero di essere stato il più esauriente possibile (e per un principiante non saprei cosa dire di più), ringrazio tutti quelli che mi hanno dato, direttamente o no, molti vedranno magari citate delle loro frasi, gli chiedo scusa, ma la mia maggior fonte d'informazione è stata il forum stesso, ancora grazie a tutti.

Special thanks to:

Pallace, esperto di liquidi

Ziriuz, esperto di polveri

Senza di loro la guida sarebbe ancora pessima...Grazie!

Peschi.

<http://www.giocoleria.org>