

Manuale scritto da Lameks e Malve, un ringraziamento speciale a Geppo

Ecco come costruire il vostro flower!

Allora...x prima cosa ecco cosa vi occorre:



Listelli di legno dritti (sia x il flower che x le bacchette...li trovate nei negozi di bricolage o falegnamerie,ecc) di 1 cm di diametro, un seghetto, un metro, un paio di forbici, filo x stendipanni (possibilmente senza anima in metallo...+ floscio è e meglio è!4 mm di diametro va benissimo), nastro isolante (colorato è + bello) e camere d'aria (io ho usato quelle da macchina..andate da un gommista e ve ne regalerà sicuramente un paio...tanto loro quelle fallate le buttano!). Se l'avete prendete anche l'attak...può servire!

Al posto dei listelli potete usare se le trovate le bacchette da tenda che sono ancora meglio!

Ora che avete l'occorrente potete iniziare.

Dunque...x prima cosa prendete le camere d'aria, tagliate il pezzo con la valvola e apritela x la sua lunghezza. Lavate con acqua e sapone (x togliere la polverina bianca e...x questioni di igiene!) e lasciatela asciugare...intanto prendete il listello di legno e tagliatelo della misura del vostro flower (di solito da 55 a 60 cm).

Prendete il nastro isolante e ricoprite l'intero "bastone" (avvolgetelo a spirale) fino a ricoprirlo.



A questo punto armatevi di filo da bucato .Dopo averlo fissato all'estremità tirate come dei pazzi mentre gli fate fare dei giri a spirale fino ad arrivare all'altra estremità del flower (per sicurezza taglio all'inizio un pezzo di filo lungo poco più del doppio della lunghezza del flower) Tra una spira e l'altra lasciate 1 o 2 cm. Arrivato all'altra estremità con una mano tirate il filo (puoi anche usare una pinza, è meno doloroso), con la seconda mano ovviamente tenete la stecchetta e con la terza mano tagli il filo.... se qualcuno vi aiuta forse è meglio!Ecco come dovrebbe venire:



Perfetto...ora viene la parte pallosa!  
AHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHA!  
(non c'è niente da ridere!)

Prendete la vostra belle camere d'aria linde come il culetto di un bambino e fate 2 reattangoli (non verranno perfetti visto che le camere d'aria sono rotonde) di circa 70x10 (così è standard..poi dipende se volete + peso o meno alle estremità)



A questo punto, lasciate circa 3 cm da una parte (sarà la parte che verrà fissata al flower)  
e iniziate a fare le frangette...di circa mezzo cm o poco +!  
BUON DIVERTIMENTO!



Ora dovete fissare i pezzi alle estremità del flower...quindi arrotolate un pezzo all'estremità, tirando il + possibile e poi fissate con del nastro isolante (anche questo tiratelo parecchio)!

Dovrebbe venire una cosa così:



Ripetete l'operazione dall'altra estremità.

Ovviamente il flower deve essere simmetrico, quindi anche i pesi dovrebbero esserlo...x cui quando tagliate i pezzi di camera d'aria assicuratevi che pesino tanto uguale e lo stesso x i pezzi di nastro usati...devono essere + o – uguali!

Ora trovate il centro esatto e segnate con del nastro e.....

**ECCO IL VOSTRO FLOWER!!!!!!!**



Per le bacchette potete usare di nuovo i listelli di legno di prima oppure le bacchette da tenda (che però costano un pochetto). La lunghezza è ovviamente a piacere

Ricoprite di uno o due strati di nastro adesivo. Poi prendete un pezzo di camera d'aria (lavato e asciugato come prima) largo 2,7 cm e lungo almeno 80-90 cm, lo fissate ad un'estremità della bacchetta con diversi giri di nastro isolante e lo girate a spirale (tirandolo!) in modo che vi sia una zona di sovrapposizione tra una spira e l'altra di poco più di mezzo centimetro.

Il lato interno della camera d'aria dovrebbe essere quello esterno della bacchetta (quello a contatto con il flower) Arrivato all'altra estremità fisso con diversi giri di nastro isolante e taglio il pezzo di disavanzo.

**FINITO!**

Autori: Lameks e Malve

Fonte: <http://digilander.libero.it/gepponline/home.htm>